

# Blaues Kreuz, Selbsthilfegruppen Blaubrügg

Blaues Kreuz BE-SO-FR

BE1212

3012 Bern , BE

**Téléphone:** 033 222 01 77**Fax:**

www.besofr.blaueskreuz.ch/beratu...

selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch

**Catégorie:** Ambulatoire**Spécialisé pour:** Drogues  
illégaes, Alcool, Médicaments,  
Tabac**Langues:** Allemand

## Offres

Help zur Selbsthilfe. Die Selbsthilfegruppen Blaubrügg bieten Menschen mit Sucht- und Alkoholproblemen und ihren Angehörigen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Sie stossen auf Verständnis, unterstützen sich gegenseitig und hören einander zu. Niemand wird verurteilt, es werden andere Lösungswege aufgezeigt und Therapieerfolge mit einbezogen. Im Kontakt mit Gleichbetroffenen wird die Isolation durchbrochen. Die Treffen gestaltet jede Gruppe selbst. Studien zeigen: Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe kann ein wichtiger Schutzfaktor gegen Rückfälle sein. Es bestehen Gruppen in Bern, Biel, Thun und Adelboden. Gerne unterstützen wir neue Selbsthilfegruppen im Aufbau.

- ✓ Consultation
- ✓ Entraide / association de parents

## Groupes cible

Wenn Alkohol und Sucht ein Thema sind... Betroffene Frauen und Männer sowie Angehörige.

- ✓ Proches / parents
  - ✓ Personnes âgées
  - ✓ Couples
- Âge:** min. 18 - max. 100

## Support juridique / Financement

**Nom du support juridique:**

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

- ✓ Autorisation du canton ou de la commune

**Financement:**

- ✓ Canton
- ✓ Dons

**Certificat/-s qualité:** QuaTheDA**Certificateurs:** SQS